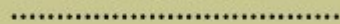




YOGA

ET

PILATES



Dimanche 5 mai

14h30-15h00 initiation Pilates sur chaise senior (gratuit) by Tatiana

15h00-16h00 Pilates by Tatiana

16h00-17h00 Yoga by Raja

Inscription: 06-15-93-24-17

Tarif: 10€ par cours

Ehpad (Parc)

du Château de la Fontaine aux
Cossons

91640 Vaugrigneuse

www.yujiya.fr

